

## Latinoamérica cierra la brecha en el acceso a los Cuidados Paliativos Propuesta de acción

Nosotros, representantes de gobiernos de diferentes países de Latinoamérica, de sociedades civiles y de la academia, y ciudadanos preocupados por los niveles de sufrimiento relacionado a enfermedades severas, nos comprometemos a tomar medidas y acciones para cerrar la brecha en el acceso a los cuidados paliativos y el alivio del dolor.

Este llamado a la acción está basado en el reporte de la Comisión Lancet *Global Access to Palliative Care and Pain Relief*<sup>i</sup> y la Resolución de la Asamblea Mundial de la Salud<sup>ii</sup>. La Organización Mundial de la Salud<sup>iii</sup> estima que cada año en Latinoamérica, casi 4 millones de personas podrían beneficiarse de cuidados paliativos y la demanda continúa creciendo, pero de estos, tan solo el 1% los recibe<sup>iv</sup>.

Los cuidados paliativos son esenciales para alcanzar la Cobertura Universal de Salud y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. En Latinoamérica ha habido muchos avances en el desarrollo de los cuidados paliativos, sin embargo son pocos los países que han implementado una política pública en cuidados paliativos con estrategias integrales que involucren educación, provisión de servicios y acceso a medicamentos. Adicionalmente, el acceso al tratamiento del dolor es limitado, debido a falta de políticas adecuadas, educación e información insuficientes, y a reglamentos innecesariamente restrictivos sobre el uso de medicamentos controlados.

Hacemos un llamado a las entidades multilaterales, a los gobiernos y a la sociedad civil, para actuar conjuntamente en:

1. La inclusión de los cuidados paliativos en las **políticas públicas nacionales** y el reconocimiento de estos servicios como prestaciones indispensables en la cobertura sanitaria universal.
2. La asignación de recursos públicos que permitan el desarrollo coordinado de los **servicios de cuidados paliativos** en todos los niveles (primario a terciario), en todos los lugares (casa y hospital), y a todas las personas que los requieran.
3. La asignación de recursos públicos para garantizar a quienes lo necesitan, el acceso al **Paquete Esencial de Cuidados Paliativos**, compuesto por medicinas, equipos médicos y personal calificado.
4. El acceso oportuno a **medicamentos esenciales** en cuidados paliativos, gracias a una adecuada cadena de suministro que incluya la adquisición, distribución y almacenamiento de las dosis requeridas a quienes lo necesiten, garantizando el equilibrio.
5. La integración de **capacitación** básica en cuidados paliativos en todos los planes de estudio de pregrado de medicina y enfermería, así como la disponibilidad de estudios especializados acreditados para la atención de casos complejos. Esta formación debe incluir el uso racional y seguro de analgésicos opioides.
6. La sensibilización, formación y participación de la comunidad como parte esencial de la atención integral a la persona en su entorno.

Lima, 11 de octubre del 2018

---

<sup>i</sup> Knaul FM, Farmer PE, Krakauer EI, De Lima L, et al on behalf of the Lancet Commission on Palliative Care and Pain Relief Study Group. Alleviating the access abyss in palliative care and pain relief—an imperative of universal health coverage: The Lancet Commission report. *The Lancet* 2018; 391(10128): 1391-1454. Disponible en: [http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(17\)32513-8/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(17)32513-8/fulltext)

<sup>ii</sup> Asamblea Mundial de la Salud. Fortalecimiento de los cuidados paliativos como parte del tratamiento integral a lo largo de la vida. WHA67.19 2014. Disponible en: [http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHA67/A67\\_R19-en.pdf](http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA67/A67_R19-en.pdf).

<sup>iii</sup> Cálculos basados en: Connor SR, Sepulveda C, editors. Global Atlas of Palliative Care at the End of Life. London: Worldwide Hospice and Palliative Care Alliance; 2014.

<sup>iv</sup> Cálculos basados en: The Economist Intelligence Unit. The 2015 Quality of Death Index. Ranking palliative care across the world 2015. Disponible en: [https://eiperspectives.com/sites/default/files/2015%20EIU%20Quality%20of%20Death%20Index%20Oct%2029%20FINAL\\_0.pdf](https://eiperspectives.com/sites/default/files/2015%20EIU%20Quality%20of%20Death%20Index%20Oct%2029%20FINAL_0.pdf).